

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центрах тестирования Москомспорта***

- Для прохождения тестирования следует подать предварительную заявку в Центр тестирования
- К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются жители города Москвы, систематически занимающиеся физической культурой и спортом (в том числе самостоятельно) и имеющие медицинский допуск.
- При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится.

* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ГТО школьниками можно обращаться в ГБОУДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»: voenpatriot.mskobr.ru, телефон горячей линии (495) 915 69 59.

Юго-Западный административный округ города Москвы			спортюзао.рф 8 499 724 52 12	
29.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Стрельба из электронного оружия
			Среда 19.00-21.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)
30.	ФОК «Гармония»	ул. Саморы Машела, д.6, корп.4	Понедельник 13.00-13.45 18.15-19.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Плавание
			Суббота 19.00-20.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, поднимание туловища из положения лежа на спине
№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
31.	ФОК «Солнечный»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	Суббота 15.15-16.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Плавание
32.	ФОК «Изумрудный»	ул. Южнобутовская, д. 96	Четверг 21.30-22.15 Воскресенье 14.45-15.30 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Плавание
33.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Вторник 26 декабря 9.00-12.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте http://спортюзао.рф/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км

Информация о приеме нормативов по стрельбе из пневматической винтовки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) центром тестирования ДОСААФ России во II полугодии 2017 г.

Заявки на выполнение видов испытаний принимаются центром тестирования ДОСААФ России при обращении:

лично: по адресу: г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 88, стр. 4, каб. 114;

по телефону: (495) 730-22-66 (доб. 2-45);

по электронной почте: gto-dosaaf-test@mail.ru

№	Организация/спортивный клуб ДОСААФ России	Административный округ г. Москвы	Адрес	Дни недели	Время	Периодичность
1.	УСЦ ДОСААФ России СВАО г. Москвы	СВАО	г. Москва, ул. Б.Марфинская, д. 7"А"	Каждый первый понедельник месяца	11.00 - 15.00	Ежемесячно
2.	Московский морской УСТЦ ДОСААФ России	СЗАО	г. Москва, ул. Адмирала Макарова, д. 4	Каждый последний понедельник месяца	14.00 - 17.00	Ежемесячно
3.	ЦССК ДОСААФ России	СЗАО	г. Москва, Волоколамское шоссе, д.86	Понедельник	10.00 - 14.00	Еженедельно
4.	МГ ССК ДОСААФ России	ЗАО	г. Москва ул. Поклонная, д. 11, стр. 1а	Среда	10.00 - 15.00	Еженедельно
5.	УСЦ ДОСААФ России ЮАО г. Москвы	ЮАО	г. Москва, Каширское шоссе, д.12	Среда	14.00 - 17.00	Еженедельно
6.	УСЦ ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	ЮВАО	г. Москва, ул. Ташкентская, д. 26, корп. 2	Среда	12.00 - 16.00	Еженедельно
7.	Центральный спортивный автомобильный клуб	г.Москва, Зеленоград	г. Зеленоград, Восточно- Коммунальная зона, Сосновая аллея, д. 4, стр. 2	Среда	14.00 - 17.00	Еженедельно
8.	УСЦ "Измайлово" ДОСААФ России	ВАО	г. Москва, Измайловский пр-д, д. 11, стр. 2	Четверг	10.00 - 16.00	Еженедельно