

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
«ООО "Мисик-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное) 3 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>		<b>76,35 р.</b>
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>		<b>134,33 р.</b>
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
16,35	17,58	29,535	336,33	150	<b>Плов мясной</b>		
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

Зав. производством