

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)

4 октября 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
ЗАВТРАК С 1-4 кл					
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					134,33 р
ОБЕД С 1-4 кл					
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
8,18	4,12	1,36	115,62	200	Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
11,04	11,512	3,984	163,128	80	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством