СОГЛАСОВАНО
Директор 1205
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В

МЕНЮ (Льготное)
6 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	76,35 р
5,835	5,475	30,135	193,44	150	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	***Груша***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Соль, Масло растительное	
8,18	4,12	1,36	115,62	200	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
11,04	11,512	3,984	163,128	80	***Бефстроганов*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____

Зав. производством _____