

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕН

Директс

ООО "Школьник-Ю"

Мисик М.И.



МЕНЮ (Льготное) 7 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл 76,35 р	
					Запеканка из творога	
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					Масло сливочное шт	
				10		
					Чай с молоком с сахаром	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р	
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Рассольник Ленинградский	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
					Тефтели с рисом	
9,768	7,8	9,36	144,6	80	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
					Капуста тушеная	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		

Главный технолог

Зав. производством