

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205

УТВЕРЖДЕН

Директор
Школьник-ЮЗ'
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное) 12 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		76,35 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшенная молочная		
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом		
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики и хлеба пшеничного		
14,82	18,84	26,49	334,5	150	Курица в сырном соусе с рисом		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Крупа Рисовая		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством