

СОГЛАСОВАНО

Директор 1205  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.Е.

## МЕНЮ (Льготное) 13 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>		<b>76,35 р</b>
					<b>Запеканка из творога</b>		
17,96	14,43	201,4	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
					<b>Соус шоколадный</b>		
0,792	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					<b>Чай с повидлом</b>		
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,2	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>		<b>134,33 р</b>
					<b>Салат Осенний</b>		
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>		
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки		
					<b>Поджарка из свинины</b>		
14,09 6	35,392	3,384	389,024	80	Свинина окорок с/м, Соль, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное		
					<b>Изделия макаронные отварные</b>		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_