

СОГЛАСОВАНО

Директор 1205  
Ф.И.О.

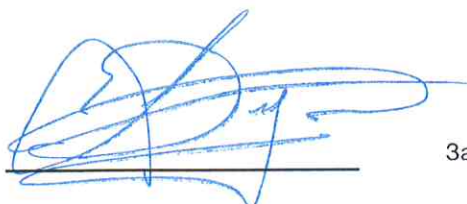
УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.МЕНЮ (Льготное)  
14 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>		<b>76,85 р.</b>
5,835	5,475	30,136	193,44	150	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>		<b>134,33 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
14,82	18,84	26,49	334,5	150	<b>Курица в сырном соусе с рисом</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Крупа Рисовая		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог



Зав. производством

