

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мизик М.В.

МЕНЮ (Льготное)

17 сентября 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		16,35 р
					Каша манная молочная		
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					Масло сливочное шт		
				10			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р
					Салат витаминный с растительным маслом		
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислот., Соль, Масло растительное		
					Суп из овощей		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
					Изделия макаронные отварные		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Главный технолог

Зав. производством