СОГЛАСОВАНО
Директор 1205
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
25 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл — 76,35 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана
0,792	0,422	1,744	14,26	20	***Соус шоколадный*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		23,16	92,26	200	***Чай с повидлом*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
				10	***Масло сливочное шт***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл — 134,33 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	***Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата*** Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	102,64	200	***Суп картофельный с фасолью*** Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
22,41	21,73	8,03	305,37	100	***Шницель рубленный куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
2,076	6,18	14,028	119,844	120	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная
0,06	0,06	21,35	86,38	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***
0,16	0,02	16,2	65,2	20	***Зефир***

Главный технолог _____ Зав. производством _____