

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное) 27 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл 76,35 р.</b>
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150		<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		36,4	10		<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
						<b>ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р.</b>
1,554	4,332	5,238	62,844	60		<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
4,34	6,78	11,98	124,96	200		<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль
16,52	15,32	13,79	250,18	100		<b>Биточки рубленные куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,428	3,492	28,2	161,988	120		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

Зав. производством