

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное) 5 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	
						<b>76,35 р</b>
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
				10	<b>Масло сливочное шт</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
						<b>134,33 р</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
9,768	7,8	9,36	144,6	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	<b>Капуста тушеная</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН  
Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.



**МЕНЮ (Платное)  
5 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>134,33 р</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
9,768	7,8	9,36	144,6	80	<b>Тефтели с рисом</b> Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,568	4,944	8,916	92,124	120	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ПОЛДНИК С 1-4 кл</b>	<b>49,06 р.</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				50	<b>Пирожок вишневый</b>	

Главный технолог

Зав. производством