

СОГЛАСОВАНО

Директор 1205  
Ф.И.О.


УТВЕРЖДЕН

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.МЕНЮ (Платное)  
1 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>		<b>134,33 р</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
1,6	3,04	6,74	61,08	200	<b>Щи из свежей капусты</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана		
10,83 2	10,328	3,104	146	80	<b>Гуляш</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ПОЛДНИК С 1-4 кл</b>		<b>49,06 р</b>
				50	<b>Ватрушка с джемом</b>		
7,38	2,7	10,62	102,6	180	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>		

Главный технолог



Зав. производством

