

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1205

УТВЕРЖДЕН

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Васик М.В.

## МЕНЮ (Платное) 3 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р.</b>	
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,02	4,39	7,88	175,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное Соль	
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана	
					<b>Плов мясной</b>	
16,35	17,58	29,535	336,33	150	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая Соль	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ПОЛДНИК С 1-4 кл 49,06 р.</b>	
					<b>Чай с повидлом</b>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<b>Печенье</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_