

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.Е.

МЕНЮ (Платное)

10 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р	
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
5,92	4,54	9,46	93,6	200	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					ПОЛДНИК С 1-4 кл 49,06 р	
				50	Пирожок с яблоком	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Главный технолог

Зав. производством