

СОГЛАСОВАНО

Директор 1205
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.



**МЕНЮ (Платное)
12 октября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р
					Сельдь с гарниром		
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
					Суп картофельный с горохом		
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики и хлеба пшеничного		
					Курица в сырном соусе с рисом		
14,82	18,84	26,49	334,5	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Крупа Рисовая		
					Напиток смородина		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ПОЛДНИК С 1-4 кл		49,06 р
					Кефир		
5,8	5	8	106	200			
					Булочка Городская		
				50			

Главный технолог _____

Зав. производством _____