

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мидов М.В.

МЕНЮ (Платное)
17 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р.
					Салат витаминный с растительным маслом		
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Соль, Масло растительное		
					Суп из овощей		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
					Изделия макаронные отварные		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
					Напиток вишневый		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ПОЛДНИК С 1-4 кл		49,06 р
					Пирожок с яблоком		
				50			
					Чай с сахаром		
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		

Главный технолог

Зав. производством