

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное) 18 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
ОБЕД С 1-4 кл						
						134,33 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
ПОЛДНИК С 1-4 кл						
						49,06 р.
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Бутерброд сложный (колбаса п/к) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте	

Главный технолог

Зав. производством