

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное) 19 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль						
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль						
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной	
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль						
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
Клубника б/з, Сахар-песок						
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ПОЛДНИК С 1-4 кл	49,06 р.
6,305	9,135	15,885	171,655	50	Пицца школьная	
Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Масло растительное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						

Главный технолог

Зав. производством