

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
"Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

21 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г				
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р.	
					Салат из сборных овощей			
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль			
					Борщ с капустой и картофелем			
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота			
					Печень тушеная (говяжья)			
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль			
					Соус сметанный			
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль			
					Изделия макаронные отварные			
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное			
					Напиток смородина			
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок			
					Хлеб из муки пшеничной			
1,5	0,58	10,28	52,4	20				
					Хлеб ржано-пшеничный			
1,12	0,22	9,88	46,4	20				
					ПОЛДНИК С 1-4 кл			49,06 р.
					Пирожок клубничный			
				50				
					Ряженка			
7,8	5	8,4	108	200				

Главный технолог _____

Зав. производством _____