

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.МЕНЮ (Платное)
25 сентября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | ОБЕД С 1-4 кл | 134,33 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,05 | 4,4 | 8,03 | 76,84 | 80 | | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 102,64 | 200 | | Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | |
| 22,41 | 21,73 | 8,03 | 305,37 | 100 | | Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | |
| 2,076 | 6,18 | 14,028 | 119,844 | 120 | | Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,16 | 0,02 | 16,2 | 65,2 | 20 | | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | ПОЛДНИК С 1-4 кл | 49,06 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------------|----------|
| | | | | 50 | | Булочка Любимая | |
| 5,4 | 5,76 | 8,46 | 108 | 180 | | Молоко | |

Главный технолог

Зав. производством