

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

26 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана		
9,945	11,925	14,865	205,545	150	Голубцы ленивые		
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		
					ПОЛДНИК С 1-4 кл		49,06 р.
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный		
					Повидло (джем) смородина, Молоко		

Главный технолог

Зав. производством