

СОГЛАСОВАНО

Директор 1205
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
"Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное) 27 сентября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 134,33 р. |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| ОБЕД С 1-4 кл | | | | | | |
| 1,554 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 4,34 | 6,78 | 11,98 | 124,96 | 200 | Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль | |
| 16,52 | 15,32 | 13,79 | 250,18 | 100 | Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 49,06 р. |
|-------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------|-----------------|
| ПОЛДНИК С 1-4 кл | | | | | | |
| | | | | 50 | Булочка Городская | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |

Главный технолог

Зав. производством