

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1205

УТВЕРЖДЕН

Директо

ООО "Школьник-ЮС"

Мисик М.Е



МЕНЮ (Платное) 28 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	* Калор.	Выход, г		134,33 р
ОБЕД С 1-4 кл						
Салат витаминный с растительным маслом						
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислот Соль, Масло растительное	
Уха Ростовская						
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Гуляш из мяса птицы						
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчат очищенный, Соль	
Картофель отварной						
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
ПОЛДНИК С 1-4 кл						
49,06 р						
Кекс Творожный						
4,285	10,195	24,91	208,275	50	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислы Масло растительное	
Чай с повидлом						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	

Главный технолог

Зав. производством