



«УТВЕРЖДЕНО»  
«01» сентября 2014г.  
Директор ГБОУ Школа № 1205  
Баскаков А.Н.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при проведении занятий** **в кабинетах гуманитарного цикла и математики ИОТ-016-2014**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К занятиям в кабинетах математического и гуманитарного цикла допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м; расстояние между внутренней стеной кабинета и стола должно быть не менее 0,5-0,7 м; расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м; расстояние от классной доски до дверных столов должно быть 2,4-2,7 м; расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха находится в пределах 18-20°C.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

**3.1.** Посадку учащихся производить за рабочие столы, соответствующие их росту: мебель группы № 1(оранжевая маркировка) – рост 100-115 см, мебель группы № 2(фиолетовая маркировка) – рост 115-130 см, мебель группы № 3(желтая маркировка) – рост 130-145см. мебель группы № 4(красная маркировка) – рост 145-160, мебель группы № 5(зеленая маркировка) - рост 160-175 см, мебель группы № 6 (голубая маркировка) - рост свыше 175 см.

**3.2.** Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

**3.3.** С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

**3.4.** Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

**3.5.** Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

**3.6.** При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

**3.7.** Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

**4.1.** При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.

**4.2.** При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

**4.3.** При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

**4.4.** При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

**5.1.** Выключить демонстрационные электрические приборы.

**5.2.** Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

**5.3.** Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.