



«УТВЕРЖДЕНО»

«01» сентября 2014г.

Директор ФБОУ Школа № 1205

Баскаков А.Н.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении занятий в классе ритмики**

### **ИОТ-026-2014**

#### **1. Общие требования охраны труда.**

- 1.1. Требования инструкции являются обязательными для учителя, невыполнение требований должно рассматриваться, как нарушение трудовой дисциплины.
- 1.2. Не допускать к занятиям учащихся без специальной обуви и одежды.
- 1.3. В начале учебного года каждый учащийся обязан предоставить учителю справку о состоянии здоровья и допуске к занятиям ритмикой.
- 1.4. При появлении у учащегося признаков утомления или жалобе на недомогание немедленно направить его в медицинский кабинет.
- 1.5. О каждом несчастном случае, происшедшем на занятиях, необходимо сообщать руководителю учреждения, обеспечить оказание доврачебной помощи.
- 1.6. Учитель должен уметь оказывать первую медицинскую помощь.

#### **2. Требования охраны труда до начала занятий.**

- 2.1. Перед началом занятий тщательно осмотреть помещение для занятий или репетиций.
- 2.2. Провести инструктаж с учащимися о мерах безопасности при выполнении хореографических элементов.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий.**

- 3.1. Строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения с обязательным проведением разминки и разогрева.
- 3.2. Не оставлять учащихся без контроля в классе для занятий.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю. При появлении у учащихся жалоб на недомогание, боли немедленно направить его в сопровождении взрослого в медицинский кабинет.
- 4.2. При получении травмы известить непосредственно руководителя, оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При прорыве системы отопления удалить учащихся из класса, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий.**

- 5.1. Выключить демонстрационные и другие электрические приборы.
- 5.2. Проветрить класс, провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. После занятий осмотреть помещение, обнаруженные недостатки устранить.
- 5.4. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет
- 5.5. В раздевалке во время переодеваний следить за соблюдением правил поведения.