



«УТВЕРЖДЕНО»
01 сентября 2014г.
Директор ГБОУ Школа № 1205
Баскаков А.Н.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ-067-2014

по оказанию первой помощи при несчастных случаях

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:

- уменьшить подвижность конечности, в месте перелома наложить шину;
- при открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину;
- при переломах позвоночника – транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:

- немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой или палкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину;
- на место ожога наложить сухую повязку;
- дать пострадавшему теплое питье;
- при расстройстве или остановке дыхания провести пострадавшему искусственное дыхание.

ПРИ ВЫВИХАХ:

- наложить холодный компресс;
- сделать тугую повязку.

ПРИ ОБМОРОКЕ:

- уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- расстегнуть воротник, пояс, одежду;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- когда больной придет в сознание, подать ему горячее питье.

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:

- потушить пламя, накрыв на пострадавшего одеяло, ковер и т.д., плотно прижав к его телу;
- разрезать одежду;
- поместить обожженную поверхность под струю холодной воды;
- провести обработку обожженной поверхности: компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;
- согревание пострадавшего, питье горячего чая.

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА:

- доступ свежего воздуха;
- запрокинуть голову.

Приложение к инструкции по охране труда ИОТ- 067-0005

Оказание первой помощи при несчастных случаях

1.ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ.

Первую помощь пораженным электрическим током надо оказывать на месте происшествия и одновременно вызвать «скорую помощь».

Как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив рубильник, выключатель, вывернуть предохранитель или перерубить провод, который можно оттянуть от пострадавшего палкой, доской, деревянной лопатой. Самого

пострадавшего можно оттянуть от провода, взявшись за полу пальто, пиджака, край рубашки, если они сухие. Нельзя касаться обнаженной части тела пострадавшего. Если после освобождения от действия электрического тока признаки жизни у пострадавшего отсутствуют, надо немедленно начать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца и продолжать, не прерывая, до прибытия «скорой помощи». При этом надо согревать пострадавшего одеялом, одеждой, грелками.

В том случае, если до приезда «скорой помощи» дыхание и сердечную деятельность удалось восстановить, надо наложить на пораженный участок сухую стерильную повязку. При небольшом ожоге используют обычный бинт, при распространенном – чистые простыни или ткань.

НЕ НАНОСИТЕ НА МЕСТО ОЖОГА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ!

НЕ ЗАКАПЫВАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА В ЗЕМЛЮ!

ВСЕХ ПОРАЖЕННЫХ ЭЛЕКТРОТОКОМ НАДО ДОСТАВИТЬ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, ПРИЧЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НА НОСИЛКАХ НЕЗАВИСИМО ОТ САМОЧУВСТВИЯ.

2. ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА.

Искусственное дыхание делают, когда пострадавший не дышит, массаж сердца, если оно остановилось. Если не прощупывается пульс и дыхание, делают и искусственное дыхание, и закрытый массаж сердца одновременно. Лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. Искусственное дыхание «изо рта в рот» является наиболее эффективным. Оно делается так: пострадавшего укладывают на спину, лицом вверх. Под лопатки кладется валик из одежды, голова запрокидывается назад. Лицо покрывают марлей или платком, зажимают нос. Производящий искусственное дыхание делает глубокий вдох, затем сильно вдвухает воздух непосредственно в рот пострадавшего. Губы должны быть сильно прижаты ко рту пострадавшего. В минуту надо делать 12-14 вдуваний.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ.

Прежде всего необходимо погасить загоревшуюся на пострадавшем одежду. Для этого можно использовать воду или накинуть на пострадавшего одеяло, пальто, и т.п. и плотно прижать их к телу.

При ожогах I степени облить обожженные места большим количеством холодной воды, затем наложить стерильную повязку. При отсутствии стерильного материала можно наложить повязку, смоченную крепким раствором марганцовокислого калия или одеколоном, спиртом.

При ожогах II, III, IV степени необходимо осторожно очистить окружающую поверхность поврежденного участка, не повреждая пузырей. Ткань осторожно обрезается по границе раны и накладывается сухая стерильная повязка. Чтобы избежать шока, пострадавшему дают горячее питье, обезболивающие средства. После оказания первой помощи пострадавших немедленно отправляют в больницу.

Химические ожоги требуют долгого и обильного промывания водой. После этого накладывается сухая повязка. Если причиной ожога является кислота, повязка смачивается слабым раствором соды, при ожоге щелочью – в растворе разведенного пополам с водой столового уксуса.

В случае солнечного ожога необходимо смочить салфетку спиртом или одеколоном и приложить к обожженному месту, а затем смазать кремом.

4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ.

Первая помощь пострадавшему оказывается в теплом помещении. Пострадавшего надо переодеть в сухую теплую одежду, обувь целесообразно предварительно разрезать и только потом снимать. Охлажденную конечность нужно согреть в теплой воде, одновременно массировать ее от периферии к центру. После порозовения и потепления кожи ее вытирают насухо и тепло укутывают. Растирать обмороженные места снегом противопоказано. При отморожении лица его массируют теплой чистой рукой. При общем замерзании пострадавшего необходимо поместить в ванну с теплой водой.